

Januar 2021

# ONLINE-TOOL BETTER HOMEOFFICE



**movement24**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

## WARUM BETTER HOMEOFFICE?

Die Arbeit aus dem Homeoffice bringt neue Herausforderungen mit sich. Vielen Mitarbeitenden fehlt der persönliche Austausch mit dem Team, die Struktur eines geregelten Arbeitstages oder schlicht die Infrastruktur eines professionellen Arbeitsplatzes.

**Umso wichtiger ist es, die Mitarbeitenden auch im Homeoffice dabei zu unterstützen, produktiv, gesund, energiegeladen und fokussiert zu bleiben.**

Daher bietet das Online-Tool Better Homeoffice Ihren Mitarbeitenden Zugang zu Artikeln, Videos und Experteninterviews zu wichtigen Themen der Gesundheitsförderung. Zusätzlich lassen sich die vielen verschiedenen Inhalte auch sehr gut auf den Büroalltag übertragen.

**Werfen Sie einen Blick in die Demoversion:**

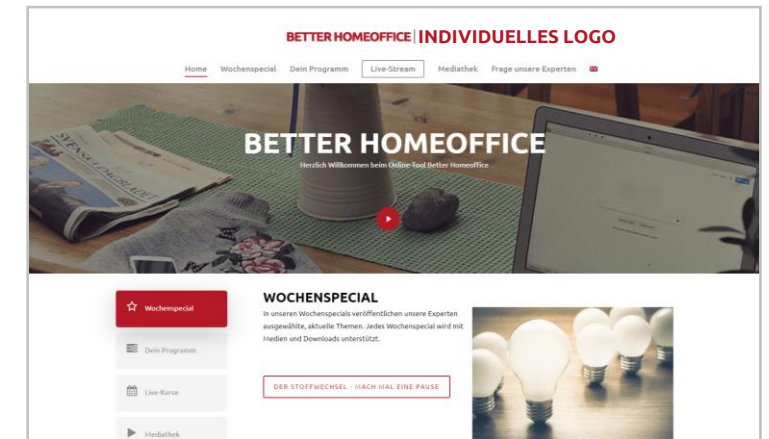
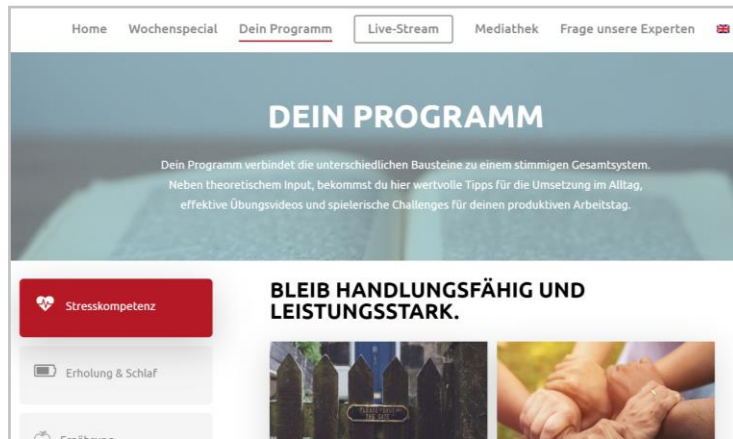
<https://demo-better-homeoffice.movement24.de/>



# BASISMODULE



movement24  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

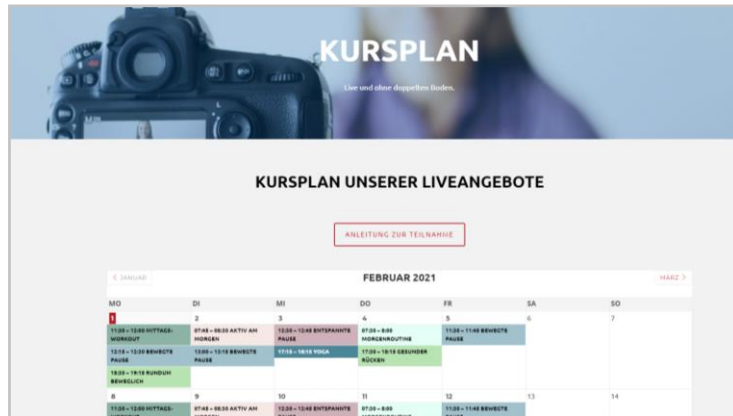


- **Artikel, Videos, Challenges und Expertenmeinungen** zu den wichtigsten Gesundheitsthemen im Homeoffice aus den Bereichen Ergonomie, Bewegung, Ernährung, Stress sowie Schlaf & Erholung. In unseren **Wochenspecials** veröffentlichen unsere Experten ausgewählte, aktuelle Themen.
- Unsere **Gesundheitsexperten** beantworten die Fragen Ihrer Mitarbeitenden und der **Home Officer** versorgt sie mit Aufgaben für die Arbeitswoche ins Emailpostfach. Der **Selbstcheck** nimmt den Nutzer zu Beginn an die Hand und unterstützt sie beim Start ins Online-Tool.
- Wir stellen Ihnen das Online-Tool mit Ihrem **Unternehmenslogo** über eine **eigene URL** zur Verfügung und versorgen Sie mit **Vorlagen für die interne Kommunikation**. Alle Inhalte stehen auch auf **englisch** zur Verfügung.

# OPTIONALE MODULE



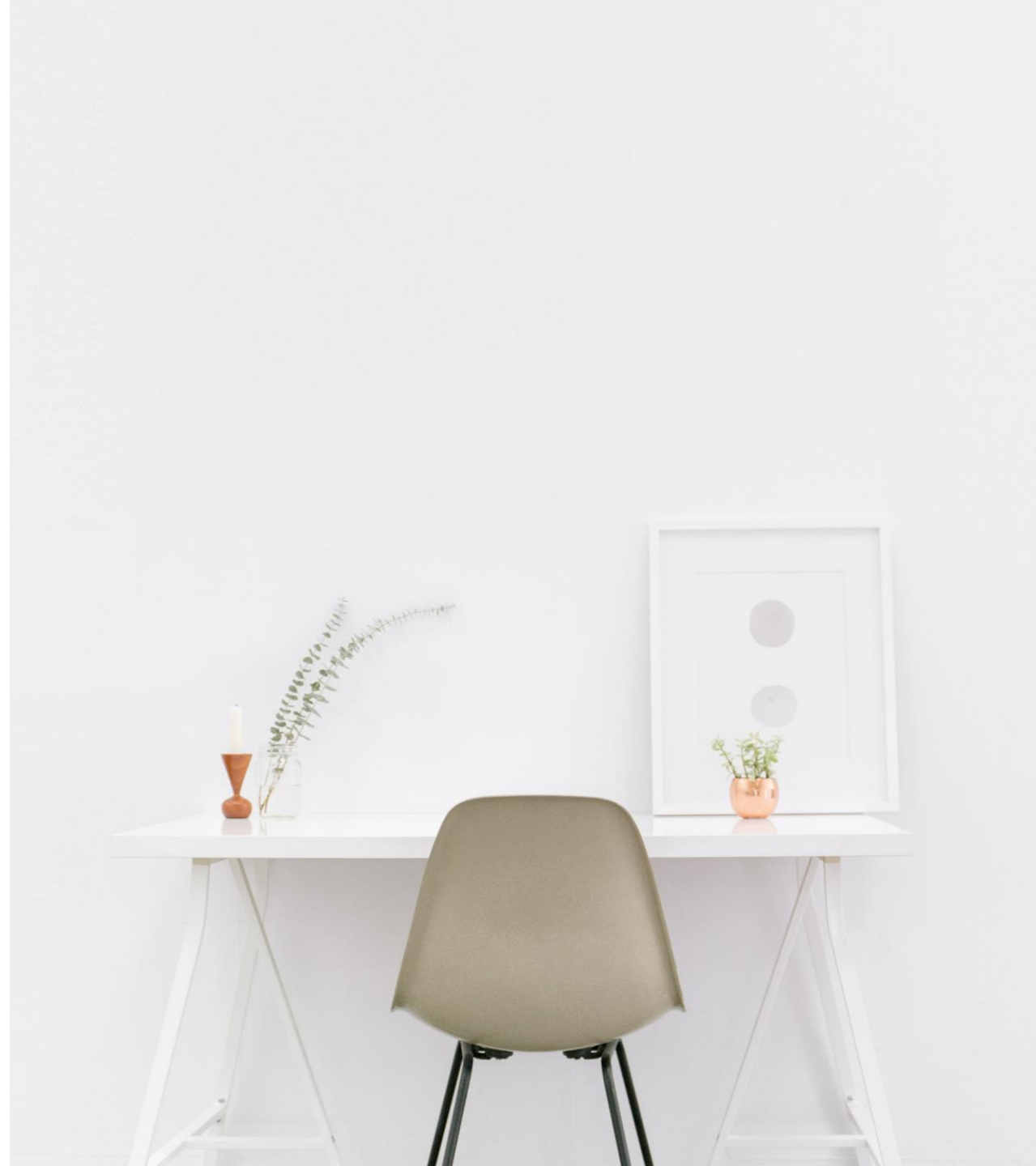
movement24  
Betriebliches Gesundheitsmanagement



- Bewegte Pause, Yoga, Functional Training und vieles mehr: Mit 10 Kurseinheiten pro Woche versorgt unser **Live-Stream** Ihre Mitarbeitenden täglich mit verschiedenen Bewegungs- und Entspannungseinheiten. Alle Kursformate stehen auch als **on demand** Angebot zur Verfügung.
- Sie möchten Ihren Mitarbeitenden weitere Formate zur Verfügung stellen? Wir bieten Ihnen zahlreiche **Online-Vorträge, Einzelberatungen** oder **Impulsreihen** (z.B. Resilienz), die in das Online-Tool integriert werden können.
- Wir binden Ihre **Videobotschaft** an Ihre Mitarbeitenden auf der Startseite ein, um eine noch persönlichere Ansprache zu ermöglichen.

# DIE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Mithilfe des Online-Tools übernehmen Sie **Verantwortung für die Gesundheit** Ihrer Mitarbeitenden und bleiben mit diesen im **Austausch** – egal ob im Homeoffice, im Büro oder unterwegs.
- Ihre Mitarbeitenden erhalten Zugang zu pragmatischen **Hilfestellungen**, cleveren **Strategien** und konkreten **Anleitungen** für ihren Arbeitsalltag.
- Sie erhalten eine **unternehmensspezifische Version** mit eigener URL und Firmenlogo. Die Nutzung ist ohne Eingabe personenbezogener Daten möglich.
- Wir stellen Ihnen Vorlagen für die interne **Kommunikation** zur Verfügung.
- Sie erhalten laufend **Updates** mit neuen Inhalten und weiteren Features – diese sind im monatlichen Preis (ab 0,21€ je Mitarbeiter) bereits enthalten.
- **Sie entscheiden**, wie lange das Online-Tool zur Verfügung steht. Die Nutzung ist monatlich kündbar.



# REFERENZENZEN



*“movement24 hat innerhalb kürzester Zeit ein super Tool auf die Beine gestellt, welches uns aufgrund der Bündelung der Themen Ergonomie im Homeoffice, Ernährung, Bewegung, Schlaf und Erholung sowie Stressmanagement direkt überzeugt hat. Wir freuen uns darauf, Better Homeoffice unseren Mitarbeitern zur Verfügung zu stellen.”*

**Mona Lehleiter, Junior Specialist People Development,  
ProSiebenSat.1 Media**

*“movement24 hat wieder ein super Produkt entwickelt. Es ist optimal auf die Bedürfnisse in der aktuellen Zeit abgestimmt, in der verstärkt von Zuhause aus gearbeitet wird. Durch die Vielfalt der Themen ist für Jeden was dabei. Das bestätigen uns auch die Nutzerzahlen und positiven Rückmeldungen unserer Mitarbeitenden. Vielen Dank für die stets gute Zusammenarbeit!”*

**Tanja Nachtmann, Referentin Personalentwicklung,  
Kath. Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e. V.**



**movement24**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

# ANGEBOT

**Sie möchten Ihren Mitarbeitenden das Online-Tool zur Verfügung stellen oder haben Fragen zum Produkt?**

Kontaktieren Sie mich gern für ein Angebot oder ein persönliches Gespräch. Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung!

Herzliche Grüße,

Alina Berger

**Sie erreichen mich am besten unter:**

Mobil: +49 177/44 11 005

Email: [a.berger@movement24.de](mailto:a.berger@movement24.de)



**movement24**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

# movement24 GmbH

Luisenstraße 62  
D-80798 München

Telefon: 089 / 92 77 99 29

E-Mail: [info@movement24.de](mailto:info@movement24.de)

Web: [www.movement24.de](http://www.movement24.de)